- 1990 bis 1993 Essen
 - Ausbildung zum Restaurantfachmann in einem 5-Sterne-Privathotel
- o ab 1994 Heilbronn
 - Studium der Tourismusbetriebswirtschaft (Schwerpunkte: Hotelbetriebswirtschaft, Internationales Management)
 - studienbegleitend (1994–1998):
 Veranstaltungsleitung und Bankettservice in einem 3-Sterne-Privathotel
- 1996 bis 1997 Wien
 - F&B Management Trainee in einem 4-Sterne-Konzernhotel
- 1998 Heilbronn
 - Studienabschluss als Diplom-Betriebswirt (FH)
 (Diplomarbeitsthema: "Schwarz gegen Weiß Intraorganisationale Konflikte in der Hotellerie und Gastronomie")
- 1998 bis 1999 Bonn
 - Assistent der Geschäftsführung und Junior-Berater bei einer Marketingund
 - PR-Agentur
- 1999 bis 2000 München
 - Assistent der Geschäftsführung bei einem Wirtschaftsverband (Verantwortung der internen und externen Kommunikation, Veranstaltungsmanagement)
- o 2000 bis 2009 Sulzbach a. Ts. / Frankfurt a. M.
 - Tätigkeit bei einem führenden internationalen Weiterbildungsanbieter
 - 2000–2001: Konferenz-Manager (Konzeption von Konferenzen und Kongressen)
 - 2001–2007: Senior Manager Trainer Relations (Akquisition und Betreuung von Seminarleitern)
 - 2008–2009: Pressereferent (Medienarbeit für internationale Veranstaltungen)
- 2009 Mainz
 - viermonatige Fortbildung zum Online-Redakteur
- 2009 bis 2010 Frankfurt am Main / Mainz
 - freier Fachjournalist
 - (u. a. Erstellung von Texten und Konzepten für eine PR-Agentur)
- 2011 bis 2014 Nürnberg / Erlangen
 - Redaktionsmanager und Verkoster beim europaweit führenden unabhängigen Internetportal zum Thema Wein; nebenberuflich weiterhin freier Fachjournalist und Texter (u. a. Verfassen von Medienartikeln, Veranstaltungsberichten und Pressemitteilungen)
- 2014 bis 2022 Maintal / Mainz
 - Online-Redakteur und Verkoster bei einem führenden internationalen Internet-Weinhandel;
 nebenberuflich weiterhin freier Fachjournalist, Texter, Autor und Dozent (u. a. Verfassen von Medienartikeln, Veranstaltungsberichten und Pressemitteilungen; redaktionelle Mitarbeit an Büchern; Lektorat und

Korrektorat; Moderation von Weinproben und Seminaren)

2022 bis 2025 – Maintal

Senior Marketing Project & Key Account Manager bei einem internationalen Medien- und Serviceunternehmen für die Weinbranche; nebenberuflich weiterhin freier Fachjournalist, Texter, Korrektor und Dozent (u. a. Verfassen von Medienartikeln; redaktionelle Mitarbeit an Büchern; Lektorat und Korrektorat; Moderation von Weinproben und Seminaren)

∘ seit 2025 - Maintal

Senior Content & Project Manager bei einem internationalen Medienund Serviceunternehmen für die Weinbranche; nebenberuflich weiterhin freier Fachjournalist, Texter, Korrektor und Dozent (u. a. Verfassen von Medienartikeln; redaktionelle Mitarbeit an Büchern; Lektorat und Korrektorat; Moderation von Weinproben und Seminaren)